**Оказание психологической помощи в КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Немецкого национального района»**

В нашем районе не принято обращаться к психологу. Если болеет тело, мы традиционно идём к врачу, а традиция лечить душу в нашем обществе еще не прижилась.

Уже доказан факт, что большой процент людей, попавших в психиатрические больницы, могли бы туда не попасть, если бы в период эмоционального кризиса вовремя бы обратились за профессиональной помощью.

       Так почему же люди не обращаются к психологу? С одной стороны люди не достаточно осведомлены, чем им может помочь психолог, некоторые не видят различия между психологом и психиатром, а с другой стороны одна из наших культурных особенностей – страх общественного мнения: «как можно откровенничать с посторонним человеком?», «что обо мне скажут?», «что я, псих?». Также силён в наших умах стереотип «Сор из избы не выноси!». Но вы только попробуйте себе приставить дом, в котором не убирали … 7? 18? 20? 30? 40?лет!!! А ведь в этот дом мы приглашаем людей – строим отношения. И, по началу, весь «мусор» прячем по углам, но потом он просто вываливается…

Хотелось бы Вам рассказать о том, какие услуги оказывает психолог «Комплексного центра социального обслуживания населения Немецкого национального района».

В нашем Центре вы можете бесплатно получить консультацию психолога, записаться самим или записать вашего ребенка на групповые занятия по развитию коммуникативных навыков, формированию самооценки, стрессоустойчивости, снижение чувства страха, тревожности и стабилизацию психоэмоционального состояния и т.д. Также вы можете стать участником тренингов по коррекции родительско-детских отношений, девиантного поведения, повышение сензитивности родителей к их детям, выработка у родителей адекватного представления о возможностях и потребностях ребенка, психологическое просвещение родителей и их детей, реорганизация арсенала средств общения у родителей и их детей, обучение детей и родителей приемлемым способам выражать негативные эмоций, формирование у детей и родителей мотивации на преобразование взаимоотношений, преодолению конфликтных ситуаций и многое другое.

Для граждан пожилого возраста проводятся занятия, направленные на поддержание когнитивных функций, мелкой и крупной моторики, а также поддержание социальной активности.

В Центре имеется необходимое современное оборудование для работы с разными категориями граждан: дети, подростки, молодые люди, пенсионеры, граждане с ограниченными возможностями здоровья.

Каждый нуждающийся в помощи и поддержке может получить ее, придя к нам на консультацию. Мы подберем удобное для вас время посещений и форму работы. Мы поможем вам организовать досуг и научиться находить из сложных ситуаций.

Ждем вас по адресу с. Гальбштадт, ул. Школьная д.17а. Тел.: 22-4-14

**График работы:**

Пн – Пт 8:30 – 17:00

Перерыв 12:30 – 14:00

Сб – Вс – Выходной

