

РЕКОМЕНДАЦИИ

по безопасности жизнедеятельности населения в паводковый период

1. Под наводнением понимается затопление водой прилегающей к реке, озеру или водохранилищу местности, которое причиняет материальный ущерб, наносит урон здоровью населения или приводит к гибели людей.

Основными природно-географическими условиями возникновения наводнений являются: выпадение осадков в ходе дождя, таяние снега и льда, цунами, тайфуны, опорожнение водохранилищ. Наиболее частые наводнения возникают при обильном выпадении осадков в виде дождя, обильном таянии снега и образовании заторов при ледоходе.

Существуют географические районы, которые наиболее подвержены наводнениям, это, прежде всего, населенные пункты вблизи крупных водоемов (рек, озер, водохранилищ). Однако отсутствие в вашей местности крупных скоплений воды, к сожалению, не может служить гарантией того, что наводнение в вашей местности не произойдет.

Все наводнения в зависимости от их масштаба и наносимого материального ущерба подразделяются на низкие, высокие, выдающиеся и катастрофические.

Низкие (малые) наводнения наблюдаются в основном на равнинных реках. Частота их повторения примерно один раз в 5—10 лет. Эти наводнения наносят незначительный материальный ущерб и почти не нарушают жизни населения.

Высокие (большие) наводнения сопровождаются значительным затоплением, охватывают большие участки речных долин и нарушают жизнедеятельность населения. В густонаселенных районах наводнения нередко приводят к необходимости частичной эвакуации людей и наносят ощутимый материальный ущерб. Частота повторения больших наводнений примерно один раз в 20—25 лет.

Выдающиеся наводнения вызывают затопление обширных территорий, парализуют хозяйственную деятельность населения, наносят большой материальный ущерб. При этом возникает необходимость массовой эвакуации населения из зоны затопления. Такие наводнения отмечаются примерно один раз в 50—100 лет.

Катастрофические наводнения вызывают затопление обширных территорий в пределах одной или нескольких речных систем. В зоне затопления полностью парализуется жизнедеятельность человека. Такие наводнения приводят к огромным материальным убыткам и к гибели людей. Отмечаются примерно один раз в 100—200 лет.

По данным МЧС России, наводнения по повторяемости, площади распространения, суммарному среднегодовому ущербу занимают первое место в России среди известных стихийных бедствий. По числу человеческих жертв они занимают второе место после землетрясений.

На территории России наводнения угрожают почти 40 городам и нескольким тысячам других населенных пунктов. Повторяемость наводнений в среднем колеблется от одного раза в 5—10 лет до одного раза в 15—20 лет. Но есть города, где наводнения наблюдаются один раз в 2—3 года (Барнаул, Омск, Томск, Новосибирск и ряд других).

Масштабы последствий наводнения зависят от высоты и продолжительности стояния опасных уровней воды, скорости водяного потока, площади затопления, времени года и плотности проживания населения на затопляемой местности.

В России ежегодно затапливаются обширные территории, площадь которых составляет около 15 млн га. Численности населения, проживающего на этих территориях, около 4,5 млн. человек. Затапливаются жилища, промышленные и сельскохозяйственные объекты, разрушаются здания и сооружения.

В Алтайском крае наличие рек, временных водотоков, неравномерность снеготаяния в различных высотных зонах, наледи, большие уклоны в предгорьях, малая залесенность территории, ливневые осадки создают условия для возникновения природных явлений – резких подъемов уровней воды в реках (амплитуда колебаний – до 5 метров и более), распределенных во времени от начала весеннего половодья до дождевых паводков осенью. Данные явления представляют опасность для гидротехнических сооружений, линий электропередач, участков дорог, приводят к подмыву и заиливанию водозаборов. Наиболее масштабные наводнения наблюдались на реках: Обь, Бия, Чарыш, Чумыш, Бурла в 1993, 1995, 2001, 2004, 2006, 2009 и в 2014 годах. К примеру, в результате паводка 2014 года пострадало более 52 тыс. человек, 8 человек погибло, в зону подтопления попало 25 муниципальных образований 128 населенных пунктов, 18 397 домов, материальный ущерб составил более 8 млрд. рублей

2.Виды разливов рек:

Паводок - резкий и кратковременный подъем уровня воды в реке, возникающий в результате обильных дождей, интенсивного и таяния снега, ледников, залповых сбросов воды из водохранилищ, Продолжительность от нескольких суток. Случается в любое время года.

Половодье – В отличие от паводка повторяется ежегодно в один и тот же сезон. Вызывается усиленным, продолжительным притоком воды. Приток воды может быть обусловлен:

весенним таянием снега на равнинах
летним таянием снега и ледников в горах
обильными дождями, например муссонами.

Наводнение – интенсивное затопление большой территории водой выше ежегодных уровней. Часто происходит в результате разлива рек, при обильном выпадении осадков и интенсивном таянии снега.

3.Причины наводнений:

Причинами возникновения наводнений чаще всего бывают весеннее таяние снега на равнинах или весенне-летнее таяние снега и дождевые осадки в горах. Такие наводнения называются половодьями.

Наводнения нередко вызываются повышением уровня воды в реке вследствие загромождения русла льдом при ледоходе или вследствие закупоривания русла под неподвижным ледяным покровом скоплениями внутриводного льда и образования ледяной пробки. Заторные наводнения образуются в конце зимы или начале весны. Они характеризуются высоким и сравнительно кратковременным подъемом уровня воды в реке. Зажорные наводнения образуются в начале зимы и характеризуются значительным (но менее чем при заторе) подъемом уровня воды и более значительной продолжительностью наводнения.

Наводнения также могут быть обусловлены прорывами плотин, оградительных дамб. Тогда происходит, излив воды из водохранилища или водоема, образующийся при прорыве сооружения напорного фронта (плотины, дамбы) или при аварийном сбросе воды из водохранилища, а также при прорыве естественной плотины, создаваемой природной при землетрясениях, оползнях, обвалах, движении ледников, Такие наводнения характеризуются образованием волны прорыва, приводящей к затоплению больших территорий и разрушению или повреждению встречающихся на ее пути объектов (зданий, сооружений) и др.).

4.Виды наводнений в зависимости от причин возникновения и характера проявления

Виды наводнений	Причины возникновения	Характер проявления
Половодье	Весеннее таяние снега на равнинах или весенне-летнее таяние снега и дождевые осадки в горах	Повторяются периодически в один и тот же сезон. Характеризуются значительным и длительным подъемом уровней воды (1-4 недели)
Паводок	Интенсивные дожди и таяние снега при зимних оттепелях	Отсутствует четко выраженная периодичность. Характеризуется интенсивным и сравнительно кратковременным(от нескольких часов до нескольких дней) подъемом уровня воды
Заторные, зажорные наводнения (зажоры, заторы)	Большое сопротивление водному потоку, образующееся на отдельных участках русла реки, возникающее при скоплении ледового материала в сужениях или излучинах реки во время ледостава (зажоры) или во время ледохода (заторы)	Заторные наводнения образуются в конце зимы или весны. Они характеризуются высоким и сравнительно кратковременным подъемом уровня воды в реке. Зажорные наводнения образуются в начале зимы и характеризуются значительным (но менее чем при заторе) подъемом уровня воды и более значительным временем продолжительности наводнения (до1,5 месяцев)

Нагонные наводнения (нагоны)	Ветровые нагоны воды в морских устьях рек и наветренных участках побережья морей, крупных озер, водохранилищ	Возможны в любое время года. Характеризуются отсутствием периодически и значительным подъемом уровня воды. Длительность от нескольких часов до нескольких суток
Наводнения (затопления), образующихся при прорывах гидротехнических сооружений	Излив воды из водохранилища или водоема, образующийся при прорыве сооружения напорного фронта (плотины, дамбы) или аварийном сбросе воды из водохранилища, а также при прорыве естественной плотины, создаваемой природой при землетрясениях, оползнях, обвалах, движении ледников	Характеризуются образованием волны прорыва, приводящей к затоплению больших территорий и разрушению или повреждению встречающихся на пути ее движения объектов (зданий, сооружений и др.)

5. Как действовать во время наводнения

При крупных наводнениях вода не просто затопливает участки земли с находящимися на них строениями, она еще способна унести за собой людей, автомобили и части городского интерьера. Вода также способна разрушить строения, подмыть опоры мостов и стать причиной других катастроф, например заражения химическими веществами.

Люди, проживающие в опасных зонах вблизи водоемов, в низинах и местах подверженных затоплению должны быть особо внимательными. Им необходимо следить за прогнозами синоптиков и сообщениями спасательных служб, **чтобы заблаговременно подготовиться к катастрофе.**

укрепить свой дом (помещение школы, детского сада), чтобы исключить его уничтожение водой;

обзавестись средствами спасения на воде (спасательные жилеты, надувные лодки и плоты);

убрать из мест, которые быстрее всего наполняются водой (например, подвалы и погреба) вещи и продукты, их лучше держать в сухих местах, куда воде трудно проникнуть, так как даже в случае небольших осадков они могут быть испорчены. Если угроза наводнения реальна, то ценные вещи лучше перенести к знакомым и родственникам, проживающим на возвышенностях или верхних этажах высотных домов;

заранее позаботиться о домашних животных. В случае наводнения животные, оказавшиеся в замкнутых пространствах или на привязи, часто гибнут даже, несмотря на то, что они отличные прирожденные пловцы;

при угрозе наводнения не лишним будет подготовить так называемый "тревожный чемоданчик". В его содержимое входит:

документы и деньги, упакованные в водонепроницаемые материалы, необходимые вещи желательно из плотной, водостойкой ткани (по сезону), продукты долговременного хранения, желательно в герметичной упаковке, нож,

спички, фонарь, радиоприемник, медицинская аптечка. В тревожном чемоданчике хранятся только необходимые вещи. Не стоит брать с собой лишнее, так как это лишь затрудняет эвакуацию.

Из мест, которым угрожает наводнение, население эвакуируется заблаговременно. При эвакуации необходимо выполнить следующие действия: **отключить электричество и выключить газ; потушить печь**, закрыть все двери и окна, взяв необходимые вещи, перемещаться в безопасные места. При необходимости воспользоваться помощью спасательных служб.

Эвакуируемые прибывают в места сбора к установленному времени для регистрации и отправки в безопасные районы. По прибытии в конечный пункт эвакуации проводится регистрация и организуется размещение в местах временного проживания.

При внезапном наводнении:

Действия при внезапном наводнении не должны отличаться от стандартных правил, однако, в подобной ситуации, как правило, нет времени на соблюдение значительного перечня рекомендаций. Достаточно часто происходит так, что коварная стихия застает людей врасплох, не оставляя шанса на спасение. В таких случаях по-прежнему **следует стараться не поддаваться панике**. Самый краткий перечень спасительных действий в таком случае будет включать следующие пункты:

необходимо отключить основные коммуникации в доме или квартире (газ, вода, электричество);

собрать деньги, лекарства, документы, упаковать их в непромокаемые пакеты, взять с собой при эвакуации;

по возможности собрать продукты питания, питьевую воду, теплые вещи и разместить их на верхних этажах многоквартирного дома или на чердаке частного;

направляйтесь в пункт эвакуации, если такая возможность отсутствует, заберитесь на максимально высокую точку и ожидайте помощи;

не будьте пассивным, подавайте спасателям знаки о своем местонахождении. Для этого необходимо использовать световые ракеты или фонарики в темное время суток, или вывешивать яркие полотна ткани (одежду) в светлое;

находясь в воде, рассчитывайте свои силы, избавьтесь от тяжелой обуви и одежды, постарайтесь найти предметы, держащиеся на плаву, и уцепиться за них, соблюдайте спокойствие, паника отнимает столь нужные физические силы;

следуйте советам спасателей, не создавайте затруднительные ситуации в их работе, это ставит под угрозу жизнь всех спасаемых;

самостоятельная эвакуация при уже имеющемся затоплении должна проводиться лишь в исключительных случаях, то есть при угрозе жизни и здоровью людей, отсутствии в течение длительного времени продуктов питания и чистой воды.

Как ориентироваться в потоке воды

Действия при наводнении должны быть выверены и спокойны. Если вы уже находитесь в потоке воды, дополнительная выдержка вам не мешает. Помните, даже при незначительном по глубине затоплении, быстрое течение может сбить вас с ног.

Перед погружением в воду лучше снять лишнюю одежду, избавиться от всего тяжелого и тянущего на дно. Присмотрите балласт, за который можно ухватиться, чтобы остаться наплаву. Пренебрегать подобной рекомендацией не стоит, даже у самого хорошего натренированного пловца могут закончиться силы в воде, особенно в грязной и холодной.

Основная задача — прибиться к какому-либо защищенному месту. В воде достаточно опасно, силы быстро покидают человека, он начинает замерзать, паниковать, может ударяться об твердые предметы, увлекаемые водой, получить механические травмы.

Помощь утопающим

Все действия при наводнении должны быть направлены на сохранение жизни и здоровья человека. Если вы видите, что кто-то тонет, трезво оцените свои силы и постарайтесь помочь, не подвергая себя и других людей опасности. Вы можете оказать помощь следующими действиями:

ободрить человека;

подать тонущему предмет, за который он может уцепиться и удерживаться на воде;

позовите дополнительную помощь.

Если вы чувствуете в себе силы самостоятельно вытащить потерпевшего, подплывите к нему сзади и отбуксируйте к ближайшей безопасной точке. Помните, тонущий часто не может адекватно оценивать свое поведение.

Ваши действия после спада воды

При возвращении в свои дома после прекращения угрозы затопления:

перед входом в дом или здание следует убедиться, что их конструкции не претерпели явных разрушений и нет опасности обрушения или падения какого-либо предмета;

распахните окна и двери, не зажигайте огонь до полного проветривания помещения;

не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети;

остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;

очистите подворье от мусора, нанесенного водой;

не используйте воду без соответствующей санитарной проверки;

не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой.

Еще раз сформулируем первоочередные действия при угрозе наводнения. В обязательном порядке они должны сводиться к следующему:

не поддаваться панике, следовать утвержденному регламенту действий и подсказкам спасателей;

запрещается пить некипяченую воду в затопленной местности, употреблять продукты, не прошедшие тепловую обработку;

перед выходом из дома обязательно собрать вещи первой необходимости (это основные документы, немного наличных денег, базовые лекарственные препараты, минимум продуктов и чистой воды), не берите тяжелых и лишних предметов, постарайтесь надежно укрыть их в труднодоступном для воды месте;

в экстренной ситуации, когда вода подступает, а эвакуироваться возможности нет, подберите и займите наиболее высокую, укрепленную точку (прочное дерево, крыша дома), не забудьте регулярно подавать сигналы для спасателей.